

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

МБДОУ детский сад «Зёрнышко»

Протокол от «22» августа 2025 г. № 4



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ детского сада «Зёрнышко»

Мясоедова В. Э.

Приказ от «25» августа № 27 – ОД

## Учебный план

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Зернышко» на 2025/2026 год

## Пояснительная записка

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад «Зернышко» является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации образовательной программы дошкольного образования МБДОУ на 2025/ 2026 учебный год.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);
- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению

безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027);

– Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует СанПиН 1.2.3685-21.

Возраст детей	Регламентируемая деятельность (занятия)		Нерегламентированная деятельность	
	Кол-во	Количество минут	совместная деятельность(час)	самостоятельная деятельность(час)
1-3 года	2	10	5-6	3-4
3-4	2	15	5-6	3-4
4-5	2	20	5	3-3,5
5-6	3	25	5	2,5-3
6-8	3	30	4-5	2,5- 3

*Формы организации непосредственно - образовательной деятельности:*

- для детей с 1 до 3 лет: подгрупповая;
- в дошкольных группах: подгрупповая, фронтальная
- коррекционно-логопедическая работа: индивидуальная, подгрупповая, фронтальная

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ:

Для детей в возрасте от 1 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Для детей дошкольного возраста составляет:

- (дети четвертого года жизни)-2 часа 45мин.,
- (дети пятого года жизни)-4 часа,
- (дети шестого года жизни)-6 часов 15 минут,
- (дети седьмого-восьмого года жизни)-8 часов 30 минут

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности

- Для детей 4-го года жизни –не более 15 минут,
- Для детей 5-го года жизни –не более 20 минут,
- для детей 6-го года жизни-не более 25 минут
- для детей 7,8-го года жизни –не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно

- в старшей и подготовительной 50 минути 75 минут соответственно, при организации одного занятия последневого сна.

- **Планирование образовательно-воспитательной работы**

<b>Организованная образовательная деятельность</b>		
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность</b>	
	<b>Младшая группа</b>	<b>Старшая группа</b>
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю
ФЭМП	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>		
чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельности	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
дежурства	ежедневно	ежедневно
прогулки	ежедневно	ежедневно
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>		
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность	ежедневно	ежедневно
<b>Оздоровительная работа</b>		

Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих услуг	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно

Учебный план распределяет недельную нагрузку на ребенка по образовательным областям и дисциплинам:

Образовательные области	Занятие				
	1-3г.	3-4г.	4-5л.	5-6л.	6-7лет
Социально-коммуникативное развитие	*	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения	Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения
Познавательное развитие	Математическое и сенсорное развитие	Математическое и сенсорное развитие	Математическое и сенсорное развитие	Математическое и сенсорное развитие	Математическое и сенсорное развитие
	Конструирование	Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование			
		Конструирование	Конструирование	Конструирование	Конструирование
Речевое развитие	Развитие речи	Развитие речи	Развитие речи	Развитие речи	Развитие речи
				Подготовка к обучению грамоте	Подготовка к обучению грамоте
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	Рисование	Рисование	Рисование	Рисование
	Лепка	Лепка	Лепка	Лепка	Лепка
	Чтение художественной литературы	Аппликация	Аппликация	Аппликация	Аппликация
				Чтение художественной литературы	Чтение художественной литературы
Музыкальное	Музыкальное	Музыкальное	Музыкальное	Музыкальное	

Физическое развитие	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное	Физкультурное
---------------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей второй непосредственно образовательной деятельностью проводится занятие физической культурой или музыкальное занятие. Домашние задания воспитанникам ДОУ не задают.

Непосредственно образовательная деятельность по физической культуре осуществляются: *в группе раннего возраста для детей 2-3 лет 2 раза в неделю по подгруппам по 10 минут, для детей 3-4 лет – 3 раза в неделю по 15 минут; для детей 4-5 лет 3 раза в неделю по 20 мин, для детей 5-6 лет 3 раза в неделю по 25 мин, для детей от 6 до 7 лет – 3 раза в неделю по 30 минут.* В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

В соответствии с Образовательной программой образовательные предложения для целой группы (занятия) составляет: проводится с 1 сентября по 31 мая. Каникулы организованы в середине года (с 9 января по 22 января 2024г) и в летний период (с 01.06.- 31.08.2024г.), во время которых непосредственно-образовательная деятельность проводится

эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная деятельность, двигательная деятельность, изобразительная деятельность), а также увеличивается продолжительность прогулок.

### Учебный план на 2025-2026 учебный год

Образовательная область	Образовательные занятия	группа раннего возраста 1 – 2 лет		группа раннего возраста 2-3л		группа дошкольного возраста 3-4л		группа дошкольного возраста 3-4л		группа дошкольного возраста 4-5 лет		группа старшего дошкольного возраста 5 – 6 л		группа старшего дошкольного возраста 6-7л	
		Количество в неделю	Длительность	Количество в неделю	Длительность	Количество в неделю	Длительность	Количество в неделю	Длительность	Количество в неделю	Длительность	Количество в неделю	Длительность	Количество в неделю	Длительность
<b>I часть</b>															
Социально-коммуникат	основы безопасности					0,5	7,30	0,5	7,30	0,5	10	0,5	12,30	1	30

инное развитие	конструирование	1	10	1	10	0,5	7,3	0,5	7,30	0,5	10	1	25	1	30
Познавательное развитие	познавательное	1	10	1	10	0,5	7,30	0,5	7,30	0,5	10	0,5	12,30	1	30
	исследование объектов природы					0,5	7,30	0,5	7,30	0,5	10	1	25	1	30
	математическое и сенсорное развитие	1	10	1	10	1	15	1	15	1	20	1	25	2	60
Речевое развитие	развитие речи	1	10	1	10	1	15	1	15	1	20	2	50	2	60
	обучение грамоте											0,5	12,30	0,5	15
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1	10	1	10	0,5	7,30	0,5	7,30	0,5	10	0,5	12,30	0,5	15
	лепка	1	10	1	10	0,5	7,30	0,5	7,30	0,5	10	0,5	12,30	0,5	15
	аппликация					0,5	7,30	0,5	7,30	0,5	10	0,5	12,30	0,5	15
	музыкальное развитие	2	20	2	20	2	30	2	30	2	40	2	50	2	60
Физическое развитие	физическая культура	2	20	2	20	3	45	3	45	3	60	3	75	3	90
Итого по I части		10	100	10	100	10	150	10	150	10	200	13	13/25 /325*	15	450
Познавательное развитие	САМОЦВЕТ											1,0	25		
	Развивающие игры											1,0	25		
Итого по II части												2	50		
ИТОГО		10	100	10	100	10	150	10	150	10	200	15	375	15	450

**Итого: по I (обязательной) части нагрузка на одного ребенка по непосредственно образовательной деятельности для детей в возрасте 1-2 лет – 100 минут, 2-3 лет – 100 минут, в возрасте 3-4 лет – 150 минут, в возрасте 4-5 лет**

**– 200 минут, в возрасте 5-6 лет – 325 минут, в возрасте 6-7 лет – 450 минут. по II части, формируемой участниками образовательных отношений на одного ребенка по непосредственно - образовательной деятельности в возрасте 5-6 лет составляет 50 минут. II часть, формируемая участниками образовательных отношений для детей в возрасте: 2-3 лет, 3-4 лет, 4-5 лет, 6-7 лет реализуется в совместной деятельности воспитателя с детьми.**