

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ детский сад «Зернышко»
Протокол №6
От 24.08.2026 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
МБДОУ детский сад «Зернышко»
В.Э.Мясоедова
Приказ № 31-ОД от 25.08.2026г

Режим дня
Старшей разновозрастной группы
Холодный период года с сентября по май

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8-15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Водные процедуры, подготовка к занятию	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. I-НОД	9.00 - 9.25
Перерыв	9.25- 9.35
Организованная образовательная деятельность. II -НОД	9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность	10.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Водные процедуры	10.20-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка	10.25 -11.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.35 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность. III-НОД	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.00
Уход детей домой	17.00