

Принято
на педагогическом совете
МБДОУ детский сад «Зернышко»
Протокол №6
От 24.08.2026 г.



Режим дня
Младшей разновозрастной группы
Холодный период года с сентября по май

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	8.00-8-15
Утренняя гимнастика	8.15 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Водные процедуры, подготовка к занятию	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность. I-НОД	9.00 - 9.15
Перерыв	9.15- 9.25
Организованная образовательная деятельность. II -НОД	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность	9.40 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Водные процедуры	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 –11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.15 – 11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.45
Подготовка ко сну	11.45-12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.30-16.00
Организованная образовательная деятельность. III-НОД	16.00 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00
Уход детей домой	17.00