

## Крымская геморрагическая лихорадка



Из кровососущих клещей, встречающихся на территории Ростовской области наиболее опасны "пастбищные" иксодовые клещи, заселяющие целинные (невспаханые) участки. Иксодовые клещи могут пожизненно сохранять и передавать человеку при укусах вирус очень опасного заболевания - Крымской геморрагической лихорадки (КГЛ).

Первые признаки заболевания: озноб, жар, повышение температуры до 39-40-41°C, сильная головная боль, боли в пояснице, суставах, мышцах, ломота во всем теле, нередко тошнота, общая слабость.

Через 2-4 дня температура может снизиться, но состояние остается без улучшения. Понижение температуры является как бы предвестником возможного наступления у заболевших кровотечения из различных органов.

При несвоевременном лечении, заболевание КГЛ может быть смертельным, поэтому при укусах клещами необходимо сразу же обратиться в медицинское учреждение.

Иксодовые клещи питаются в основном на диких и домашних животных, птицах (сороки, грачи, вороны и др.), грызунах, зайцах, ежах. На человека иксодовые клещи нападают при посещении мест их обитания - целинных (невспаханых) участков (балки, лес, лесопосадки, территории неблагоустроенных кладбищ и др.), а также при сенокошении, сборе полевых ягод, цветов, грибов.



Клещи могут переползть на человека при стрижке овец, с животных, в т. ч. собак, вернувшихся с заклещевленных участков, с ежей занесенных с поля в домашний "живой уголок".

Нападение клещей на человека возможно с апреля по ноябрь, максимально - в апреле-июле.

Человек может заразиться вирусом крымской геморрагической лихорадки:

- при укусах зараженными клещами;
- при раздавливании клещей и попадании содержимого на ранки, ссадины, слизистые рта, глаз и др.;
- при стрижке овец, забое животных и снятии шкур, в т. ч. зайцев.

Особое внимание следует обратить на ложную убежденность безопасности раздавливания клещей. В зимний период на животных действительно паразитируют клещи, которые не являются переносчиками КГЛ, но весной, с первых дней выпаса животных на пастбищах на них, нападают пастбищные клещи, в том числе и зараженные вирусом ККГЛ. Поэтому при раздавливании клещей имеется угроза заразиться КГЛ.



**Предупредить заболевание Крымской геморрагической лихорадкой** возможно, соблюдая несложные меры индивидуальной защиты:

- ПРИ УХОДЕ ЗА ЖИВОТНЫМИ, ПОСЕЩЕНИИ ЗАКЛЕЩЕВЛЕННЫХ УЧАСТКОВ ОБЯЗАТЕЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАЩИТНУЮ ОДЕЖДУ (СОРОЧКА С МОНЖЕТАМИ НА РЕЗИНКЕ, БРЮКИ ЗАПРАВЛЕННЫ В НОСКИ, НА НИЖНЮЮ ЧАСТЬ БРЮК И ОБУВЬ ЖЕЛАТЕЛЬНО НАНЕСТИ ОТПУГИВАЮЩИЕ КЛЕЩЕЙ СРЕДСТВА (ДЕТА, Гал, РЭТ, Бибан и др.).

Единственное акарицидно-репеллентное средство для защиты от клещей р.Нуаломта - основного переносчика вируса ККГЛ - "*Пикник Антиклевц*". Все остальные репеллентные средства для защиты от клещей р.Нуаломта не эффективны.

- ПРОВОДИТЬ САМО- И ВЗАИМООСМОТРЫ И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ОСМОТР СЕБЯ И ЖИВОТНЫХ (СОБАК) ПОСЛЕ ВОЗВРАЩЕНИЯ С ПРОГУЛОК НА ПРИРОДЕ;
- С ЖИВОТНЫХ КЛЕЩЕЙ ЖЕЛАТЕЛЬНО САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ СНИМАТЬ, ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ ОБРАЩАТЬСЯ К ВЕТЕРИНАРНЫМ СПЕЦИАЛИСТАМ;
- НЕ РАЗДАВЛИВАТЬ И НЕ БРОСАТЬ НА ПОЛ КЛЕЩЕЙ, СНЯТЫХ С ЖИВОТНЫХ, БОЛЕЕ БЕЗОПАСНО ПОМЕСТИТЬ ИХ В БАНОЧКУ С КЕРОСИНОМ ИЛИ МЫЛЬНЫМ РАСТВОРОМ;
- НЕ ПРИНОСИТЬ В ЖИЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ ПОЛЕВЫЕ ЦВЕТЫ, ЕЖЕЙ И ДР.;
- ОТДЫХ УСТРАИВАТЬ НА ОТКРЫТЫХ МЕСТАХ И ТОЛЬКО ПОСЛЕ КОНТРОЛЬНОГО МЕДЛЕННОГО ПОГЛАЖИВАНИЯ ПО РАСТИТЕЛЬНОСТИ ПОЛОТЕНЦЕМ, ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ КЛЕЩЕЙ, ПОДОБРАТЬ ДРУГОЕ МЕСТО ДЛЯ ОТДЫХА.
- ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПРИСОСАВШИХСЯ К Телу КЛЕЩЕЙ НЕОБХОДИМО НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.

**УДАЛЯТЬ КЛЕЩЕЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО НЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО!**

В СЛУЧАЕ НЕОБХОДИМОСТИ СНИМАТЬ ИХ ТОЛЬКО В МЕДИЦИНСКИХ ПЕРЧАТКАХ И ОЧЕНЬ ОТОРОЖНО, ЧТОБЫ НЕ РАЗДАВИТЬ И НЕ ОТОРВАТЬ ХОБОТОК КЛЕЩА. ВЗЯТЬ ЕГО БОЛЬШИМ И УКАЗАТЕЛЬНЫМ ПАЛЬЦАМИ, ЛЕГКО ПОВЕРНУТЬ НАПРАВО, НАЛЕВО И ВЫТАЩИТЬ. РАНКУ ОБРАБОТАТЬ ЙОДОМ, А КЛЕЩА ПОМЕСТИТЬ ВО ФЛАКОН И ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОСТАВИТЬ В ФГУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ" ИЛИ ЕГО ФИЛИАЛЫ В ГОРОДАХ И РАЙОНАХ.

**ФГУЗ "ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ"**